



Porody ve velkých centrech

Jeden z osmi porodních pokojů,
které jsou vybaveny
nejmodernějším zařízením



FOTO: MARTIN MAŠÍN



FOTO: MARTIN MAŠÍN

Porodnice v pražském Podolí, přesněji Ústav pro péči o matku a dítě (ÚPMD), otevřela na začátku roku nový objekt s osmi porodními pokoji a třemi operačními sály. Důvodem rozšíření areálu bylo především to, že v něm přichází na svět stále více dětí z celé republiky.

Zatímco v roce 1994 se v Podolí narodilo 2237 dětí, loni už jich bylo 3798. A to přesto, že u nás v posledních letech výrazně klesla porodnost. Trend je proto jasný: stále víc matek dává přednost velkým a zavedeným ústavům před malými porodnicemi. Porody ve velkých centrech nakonec preferuje i ministerstvo zdravotnictví. Ředitel odboru zdravotní péče Pavel Březovský upozorňuje, že v porodnici by se mělo ročně uskutečnit minimálně 500 porodů. Tam, kde jich proběhne pouze několik desítek, podle něj lékařský tým jen těžko dosáhne srovnatelné erudice jako ve velkém porodním zařízení.

Důležité je prostředí

Matka, která si vybírá porodnici, se zajímá zejména o její prostředí. Číslo, jako je například perinatální a mateřská úmrtnost, zpravidla nevyhledává. ÚPMD se přitom v tomto směru může pochlubit nejlepšími výsledky v České republice. →



Operační sály jsou v těsné blízkosti porodních pokojů

Aby však mohl nabízet ještě lepší komfort, otevřel v polovině ledna letošního roku v rámci svého areálu zbrusu novou pětipodlažní budovu.

Asi nejzajímavější částí je čtvrté (porodní) a třetí (operační) patro. Jak ústav slibuje, budoucí maminky tady nečeká žádná „hekárna“ ani velký porodní sál s několika boxy, ale absolutní soukromí.

„Po příjmu odchází rodička přímo na jeden z osmi porodních pokojů ve čtvrtém patře, které jsou vybaveny nejmodernějším zařízením odpovídajícím požadavkům třetího tisíciletí,“ říká doc. Jaroslav Feyereisl, ředitel ÚPMD. „K dispozici má polohovací lůžko, které jí umožní zvolit si optimální pozici. Jeden z pokojů je navíc vybaven i porodní vanou.“

Bezprostředně po porodu zůstává matka i s dítětem v porodním pokoji po dobu dvou hodin, aby byl zajištěn bezproblémový začátek jejího šestinedělí. Pak je převedena na poporodní oddělení. Pokoje jsou vybaveny přebalovacími boxy, dětskými postýlkami, infuzními pumpami, odsávacími a dalším nezbytným zařízením.

„O tom, že vybavení ústavu je skutečně špičkové, svědčí například čtyřdimenzionální ultrazvuk, který umožňuje prostorové zobrazení dítěte v pohybu,“ konstatuje doc. Feyereisl. „Takový ultrazvuk v České republice kromě ÚPMD nemá žádná jiná státní nemocnice.“

Péče nade vše

Pokoje mají samostatný vstup s předsínkou a sociálním zařízením, jehož součástí je i masážní panel ve sprše. Každá maminka bude mít k dispozici také svou porodní

asistentku (zpočátku bude při plném obsazení jedna asistentka vypomáhat dvěma maminkám), a tak se nemůže stát, že by musela i několik desítek minut čekat na to, až ji navštíví někdo z personálu a zeptá se, zda něco nepotřebuje.

Operační sály jsou situovány v těsné blízkosti porodních pokojů. Když se porod zkomplikuje, je nastávající maminka během chvilky dopravena do míst vybavených tou nejmodernější technikou, aby mohl být proveden císařský řez. Ze sálu je vstup do dětského boxu pro ošetření novorozence s přebalovacím boxem, kojeneckým vyhřívaným lůžkem či transportním inkubátorem.

Za co se připlácí

Nastávající matky mají v ÚPMD možnost připlatit si za některé nadstandardní služby. Začít mohou dvěma dvouhodinovými předporodními kurzy, které je nejvhodnější absolvovat dva měsíce před porodem. První se týká předporodní přípravy (kdy do porodnice, co s sebou, jaké jsou jednotlivé porodní doby, nácvik dýchání, porod císařským řezem, otec u po-

rodu, hygiena a zásady správné životosprávy, šestinedělí, psychické změny), druhý je zaměřen na péči o novorozence, a to jak v porodnici, tak doma – ošetřování, kojení apod. Možná je i prohlídka porodních sálů.

Následně navazuje kurz s názvem Péče o duševní vývoj v novorozeneckém věku, který je určen jak budoucím, tak novopečeným rodičům. Trvá hodinu a stojí 150 korun. Rodiče by při něm měli získat informace, jak dítěti rozumět, umět číst jeho signály a vhodně na ně reagovat. Využít lze i tělocvik pro těhotné, pět lekcí po 45 minutách za 400 korun. Cena za provedení 3D-ultrazvukového vyšetření bez doporučení lékaře je 1250 korun. Oficiálně si žena může zaplatit svého porodníka, stačí se s ústavem domluvit a poslat na jeho účet 5000 korun.

Pobyt v nadstandardních pokojích stojí od 500 do 1700 korun za den. Ceny se liší podle velikosti prostor a vybavení. Pokoje mají vlastní sociální zařízení, ledničku, televizi, varnou konvici, telefon a nábytek hotelového typu. Dovolují pobyt partnera nebo jiného člena rodiny. V ceně

Kolik stojí kurzy a přítomnost otce u porodu

předporodní kurz – samotná matka (2x 2 hod.)	300 Kč
předporodní kurz – matka i otec (2x 2 hod.)	500 Kč
přítomnost otce u porodu (s kurzem i bez kurzu)	700 Kč
předporodní kurz – samotná matka a otec u porodu	1000 Kč
předporodní kurz – matka i otec + otec u porodu	1200 Kč
přítomnost otce u plánovaného císařského řezu (s kurzem)	2000 Kč
přítomnost otce u plánovaného císařského řezu (bez kurzu)	3000 Kč
cvičení pro těhotné – pět lekcí po 45 min.	400 Kč

FOTO: MARTIN MAŠIN



FOTO: MARTIN MAŠIN



Ředitel ÚPMD doc. MUDr. Jaroslav Feyereisl a vedoucí Centra asistované reprodukce MUDr. Jitka Řezáčová

hraje roli i to, zda mají balkon, či atraktivní výhled na Vltavu. Nadstandardní může být i strava, kterou si může objednat jak maminka, tak její doprovod.

Naopak do standardu patří pokoje s polohovacími lůžky, přebalovacími pulty pro novorozence a potřebami pro jeho koupání včetně infrazářiče. O tři sprchy a stejný počet WC se střídá asi 12 pacientek. Návštěvy jsou od tří do šesti hodin.

Neobvyklou službou jsou v Podolí porody vedené ve znakové řeči, které zatím využilo asi deset neslyšících. Přítomnost tlumočnicka si nemohly vynachválit – byl přínosem nejen pro ně, ale i pro lékaře. Stejně jako třeba přístroj, který snímá pláč dítěte a převádí ho na vibrace či světelné

signály, jež je matka se sluchovým postižením schopná snadno zachytit.

Další novinky – centrum asistované reprodukce

Loni v prosinci otevřel ÚPMD Centrum asistované reprodukce a začal se tak věnovat neplodným párům. „Každé sedmé manželství je nechtěně neplodné,“ říká vedoucí centra MUDr. Jitka Řezáčová. „Pacientky, které se v Podolí dosud léčily, musely umělé oplodnění podstupovat v některém z pražských center. Nyní už návaznost péče nebude narušena.“ Podle Jitky Řezáčové je neplodnost v polovině případů problémem mužů. Proto se v centru soustřeďují i na ně.

Na světě se první dítě ze zkumavky

narodilo v roce 1978 ve Velké Británii, u nás přišlo na svět roku 1982 v Brně. V současnosti je v České republice 18 reprodukčních center, z toho šest v Praze. Podolské má na rozdíl od soukromých přímé napojení na nemocnici. Pokud by při odběru vajíčka či přenosu embrya nastaly komplikace, ujmou se ženy okamžitě další odborníci.

Natalie Hálková MR

Kontakty

Ústav pro péči o matku a dítě
Podolské nábřeží 157
147 00 Praha 4-Podolí
tel.: 296 511 111
web: www.upmd.cz

Z historie ústavu



FOTO: MARTIN MAŠIN



Zakladatelem Pražského sanatoria byl profesor chirurgie a rentgenologie Rudolf Jedlička, který se po vzoru zahraničních zařízení snažil v Podolí na pozemku Neumanky vybudovat moderní ústav s lůžkovou i ambulantní péčí pro pacienty všech vrstev. Zaměřen měl být na chirurgii, porodnici, oční, kožní, interní a nervové, ale také na elektroterapii, hydroterapii, dietoterapii či fyzikální terapii.

Rozsáhlý stavební komplex, jehož autorem byl architekt Kříženecký, vyrostl za necelé čtyři roky. První pacient byl přijat 29. května 1914. Za první světové války část sanatoria sloužila Červenému kříži, po ní následovalo rozšíření ústavu o další oddělení. Mimo jiné o tzv. lidové, kde byli léčeni nemajetní lidé pouze za náhradu režijních výloh. V oblasti gynekologicko-porodnické byla v sanatoriu poskytována špičková péče už v mezi-

válečném období. Během druhé světové války zabrali budovu nacisté pro lazaret.

V roce 1946 byl ústav vyvlastněn. Ministerstvo školství a osvěty, které objekt převzalo, rozhodlo o jeho rekonstrukci a následném zřízení moderního klinického pracoviště pečujícího o zdraví matek a dětí. Roku 1951 byl vládní vyhláškou zřízen Ústav pro péči o matku a dítě, jehož hlavním posláním byl výzkum.

MR